

Vertrag Diana Medical Sport „Diet Coaching“ für Mitglieder der DianaMedicalSport

Zwischen der

DianaMedicalSport GmbH, Dahlenburger Straße 2a, 29549 Bad Bevensen, im folgenden DMS genannt und

Name: _____ Vorname: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____
Geb.-Datum: _____ Tel. Privat: _____
Tel. Mobil: _____ E-Mail: _____

Geschlecht: männlich weiblich divers

Im folgenden Kunde genannt

wird folgendes vereinbart:

Mit diesem Vertrag erhält der Kunde die Möglichkeit, das „Diet Coaching“ der DMS, in Anspruch zu nehmen und erklärt sich mit den aus diese Vertrag ergebenden Bedingungen sowie mit den beiliegenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden.

Die Leistungsbeschreibung zum „DMS Diet Coaching“ befindet sich in der Anlage „Inhalt Diet Coaching“, die Bestandteil dieses Vertrags ist.

Das „DMS Diet Coaching“ beginnt am _____ und hat eine maximale Vertragslaufzeit von **9 oder 6 Monaten**, abhängig vom gemeinsam festgelegten Zeitraum von DMS und dem Kunden. Das Entgelt für das „**DMS Diet Coaching**“ wird wie folgt entrichtet:

Monatliche Vorauszahlung zum 1. eines Monats mit folgenden Optionen:

- 6 Monate Vertragslaufzeit 100,- € / Monat
- 9 Monate Vertragslaufzeit 80,- € / Monat

Der Kunde kann das Programm zum Ende einer jeden einzelnen Phase beenden, falls der Kunde dies wünscht und zahlt nur die wahrgenommenen, Teilphasen des gesamten Programms.

Die Kündigungsfrist beträgt mindestens 1 Woche vor Ablauf der jeweiligen Phase. Die Kündigung muss fristgerecht und schriftlich erfolgen.

Die Leistungserbringung durch DMS erfolgt erst nach Eingang des ersten Monatsbeitrags.

Das Programm wird spätestens nach Abschluss der 3. Phase beendet und gilt dann als abgeschlossen. Der Vertrag endet somit.

Endet die diesen Mitgliedervertrag begründende Fitnessstudiomitgliedschaft im DianaMedicalSport, bleiben die hier vereinbarten Sonderkonditionen dennoch erhalten.

Der Betrag ist jeweils im Voraus fällig.

Die Zahlung erfolgt:

- Per Überweisung zum 1. eines Kalendermonats im Voraus
- Per SEPA-Lastschriftmandat (Basismandat)

Der Kunde erteilt der DMS bis auf Widerruf die Berechtigung, die Beträge per SEPA-Lastschriftmandat vom u. g. Konto abzubuchen.

Kontoinhaber: _____

Bankinstitut: _____

BIC: _____

IBAN: DE _____

Der Mitgliedsbeitrag wird per Lastschrift zum Mandat _____ und der Gläubigeridentifikationsnummer DE92ZZZ00000616203 jeweils zum 1. des Monats eingezogen, beginnend mit dem _____.

Unterschrift Kontoinhaber: _____
(sofern abweichend)

Fällt der Fälligkeitstag auf ein Wochenende oder einen Feiertag verschiebt sich der Fälligkeitstag auf den ersten folgenden Werktag. Die Frist für die Vorabankündigung wird auf 3 Tage verkürzt.

Bemerkungen:

Mündliche Nebenabreden bestehen nicht. Sollten einzelne Klauseln dieses Vertrages ganz oder teilweise unwirksam sein, so berührt dies nicht die Wirksamkeit der übrigen Klauseln.

Datum, Unterschrift Kunde/ Erziehungsberechtigter

Datum, Unterschrift Diana Medical Sport GmbH

Allgemeine Geschäftsbedingungen „DMS Diet Coaching“

(Stand: 01.08.2023)

1. Bei Abschluss eines Vertrages, mündliche Nebenabreden bestehen nicht, gelten -vorbehaltlich einer der Schriftform entsprechenden anderweitigen Regelung -ergänzend die nachfolgenden Regelungen:
2. Der monatlich vereinbarte Beitrag wird jeweils regelmäßig im Voraus zum 1. des Monats fällig. Gerät der Kunde schuldhaft mit mindestens 2 aufeinanderfolgenden Monatsbeiträgen in Rückstand bzw. Zahlungsverzug, werden die gesamten künftigen Monatsbeiträge bis zum Ende der vereinbarten Vertragslaufzeit sofort fällig. Das außerordentliche Kündigungsrecht der DIANAMEDICALSPORT GMBH bleibt hiervon unberührt.
3. Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren oder Zahlung der Beiträge per Überweisung. Der Kunde ist verpflichtet, am SEPA-Lastschriftverfahren teilzunehmen oder die fälligen Mitgliedsbeiträge, um die vereinbarten Beiträge und Gebühren zu begleichen, sofern nicht ausdrücklich etwas Anderes vereinbart wurde. Der Kunde wird der DIANAMEDICALSPORT GMBH hierfür ein schriftliches Lastschriftmandat erteilen oder die fälligen Beiträge, auf die im Vertrag genannten Kontoverbindungen der DIANAMEDICALSPORT GMBH, überweisen. Der Kunde ist verpflichtet, dafür zu sorgen, dass sein Bankkonto die jeweils erforderliche Deckung für die Belastung mit fälligen Beiträgen und Gebühren aufweist.
4. Sollte der Kunde die ihm zur Verfügung stehenden Leistungen nicht in Anspruch nehmen, ist der Kunde nicht dazu berechtigt, die Beiträge zu kürzen oder zurückzufordern.
5. Der Kunde wird darauf hingewiesen, dass während des „Diet Coachings“ mit Terminvergaben gearbeitet wird und zum Termin jeweils ein Mitarbeiter zur Verfügung steht. Bei Absagen, die nicht spätestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erfolgen, ist es nicht möglich, den Termin anderweitig zu ersetzen. Daher verpflichtet sich der Kunde, Termine, die er aus von ihm zu vertretenden Gründen nicht wahrnehmen kann, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Unterbleibt die rechtzeitige Absage, gilt der Termin als durchgeführt und wird nicht ersetzt. Es werden keine Kosten erstattet.
6. Unter besonderen Voraussetzungen besteht ein außerordentliches Kündigungsrecht seitens des Kunden. Dazu gehören unvorhergesehene Ereignisse wie: Eine durch Vorlage eines ärztlichen Attestes darzulegende Krankheit die die Nutzung des „Diet Coachings“ unmöglich macht oder der Wechsel des Wohnsitzes, jedoch nicht innerhalb von 30 km Entfernung zur DIANAMEDICALSPORT GMBH.
7. Für vom Kunden verschuldete Unfälle haftet die DIANAMEDICALSPORT GMBH nicht. Die DIANAMEDICALSPORT GMBH haftet lediglich für grob fahrlässig und vorsätzlich von ihr bzw. ihren Erfüllungsgehilfen verursachte Sachschäden. Für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit haftet das DIANAMEDICALSPORT GMBH nur, soweit diese fahrlässig, grob fahrlässig oder vorsätzlich von ihr oder ihrer Erfüllungsgehilfen verursacht.
8. Die Übertragung der Rechte aus dem Vertrag zwischen dem Kunden und der DIANAMEDICALSPORT GMBH auf andere Personen ist nicht möglich.
9. Namens- oder Adressänderungen hat der Kunde der DIANAMEDICALSPORT GMBH ebenso unverzüglich mitzuteilen, wie die Änderung des einzugsberechtigten Kontos. Maßgeblich hierfür sind die Angaben im Vertrag. Unterlässt es der Kunde dieser Anforderung nachzukommen, so sind die dadurch entstehenden Mehrkosten, wie bspw. Rücklastschrift oder Rückporto, durch den Kunden zu tragen.
10. Die sich aus dem Vertrag ergebenden personenbezogenen Daten unterliegen dem Datenschutz und werden unter Beachtung der in Deutschland geltenden Datenschutzgesetze gespeichert und verarbeitet.
11. Die Hausordnung der DIANAMEDICALSPORT GMBH ist Bestandteil der Allgemeinen Geschäftsbedingungen und hängt im Trainingsbereich der DIANAMEDICALSPORT GMBH aus. Jeder Kunde unterliegt dieser Hausordnung und hat den Anordnungen des Personals Folge zu leisten.
12. Es gilt deutsches Recht. Bei Änderung des Umsatzsteuergesetzes ist die DIANAMEDICALSPORT GMBH dazu berechtigt, den Beitrag entsprechend anzupassen.
13. Teilnahme an Streitschlichtung. Das Studio ist zur Durchführung eines Streitbeilegungsverfahrens nach Maßgabe des VSBG nicht verpflichtet und nimmt an entsprechenden Verfahren nicht teil.
14. Änderungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden dem jeweiligen Kunden rechtzeitig in Textform oder per E-Mail mitgeteilt. Sie gelten als genehmigt, wenn der Kunde Ihnen nicht innerhalb eines Monats nach Zugang der Änderungsmitteilung widerspricht. Dieser Hinweis muss nochmals mit der Änderungsmitteilung erfolgen.
15. Sollten einzelne Klauseln dieses Vertrages ganz oder teilweise unwirksam sein, so berührt dies nicht die Wirksamkeit der übrigen Klauseln. Der Vertrag bleibt im Grundsatz bestehen, wobei die unwirksame Klausel durch eine Klausel zu ersetzen ist, die dem Zweck der unwirksamen Klausel am nächsten kommt. Dabei kommt es darauf an, was die Vertragsparteien vereinbart hätten, wenn sie die Unwirksamkeit der Klausel gekannt hätten.

www.diana-medicalsport.de

Inhalt DMS „DIET – COACHING“

Zeitraum	Inhalt	Leistung
<u>1. Phase:</u>		
Vor dem Erstgespräch	<p>Diagnostik: Übermittlung von Fragebögen Auswertung der Fragebögen Vorbereitung des Erstgesprächs</p>	Auswertung und Vorbereitung durch Mitarbeiter des DMS
Erstgespräch	<p>Besprechung der Auswertung der Fragebögen, sowie Klärung der individuellen Diätstrategie und der Kontext-Themen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Diätgestaltung und Kalorien-Defizit 2. Durchführung einer BIA-Messung (Körperanalysewaage) und Berechnung des Grundumsatzes des Kunden 3. Transparente Darstellung der aufgenommenen Energie, durch Nahrungsaufnahme 4. Terminierung für weitere Messungen 	<p>Ausführliches Gespräch (bis zu 60 min) 1 BIA-Messung</p>
<p>1. Reduktionsphase</p> <p>Vertrag Variante 6 Monate: 1.+2. Monat</p> <p>Vertrag Variante 9 Monate: 1.-3. Monat</p>	<p>Schulung des Kunden mit dem Ziel der Erfolgswahrnehmung und Endmythisierung der Körperfettreduktion durch physiologische, psychologische und pädagogische Informationen. Diese Informationen werden übersichtlich in Teilabschnitte unterteilt und individuell innerhalb des Phasenzeitraums übermittelt:</p> <p>Modul 1: Kaloriendefizitstrategie – Erklärung und Integrierung</p> <p>Modul 2: BIA-Analyse (Körperanalysemessung)</p> <p>Modul 3: App-Tracking – Kalorienkontrolle der Nahrungsaufnahme</p> <p>Modul 4: Diätdauer definieren, nach individueller Abstimmung mit dem Kunden</p> <p>Modul 5: Kalorienbilanz</p> <p>Modul 6: Erfolgswahrnehmung</p> <p>Modul 7: Tipps für den Alltag</p> <p>Modul 8: Ernährungsmythen</p> <p>Modul 9: Langfristiger Erfolg</p> <p>Modul 10: Erhalt der Muskulatur</p> <p>Modul 11: Verhaltensänderung</p> <p>Modul 12: Erfolge sichern</p>	<p>BIA-Messung Infomaterial Bei Bedarf: Kurz-Gespräche 4 BIA Messungen</p>
<u>Ende 1. Reduktionsphase</u>		

<u>Phase 2</u> <u>Erhaltungsphase:</u>		
Erhaltungsphase Vertrag Variante 6 Monate: 3.+4. Monat Vertrag Variante 9 Monate: 4.-6. Monat	Feedbackgespräch der Reduktionsphase Modul 1: Strategie der Erhaltungsphase Modul 2: Identität > Wunschgewicht Modul 3: Gewohnheiten Modul 4: Gewohnheiten + Familie Modul 5: Gewohnheiten beibehalten Modul 6: Akku für die Willenskraft	Ausführliches Gespräch (bis zu 60 min) 1 BIA-Messung Gespräch + 1 BIA-Messung (bis zu 60 min) Bei Bedarf: Kurz-Gespräche
<u>Ende Erhaltungsphase</u>		

<u>Phase 3</u> <u>2. Reduktionsphase:</u>		
2. Reduktionsphase Vertrag Variante 6 Monate: 5.+6. Monat Vertrag Variante 9 Monate: 7.-.9. Monat	Feedbackgespräch der Erhaltungsphase Modul 1: Makrobedeutung Modul 2: Proteine Modul 3: Kohlenhydrate Modul 4: Fette Modul 5: Fallbeispiele Modul 6: Mikronährstoffe + Supplemente Modul 7: Trainingstipps Modul 8: Unterschätzter Alltag	4 BIA Messungen Bei Bedarf: Kurz-Gespräch
Nach der Reduktionsphase	Abschlussgespräch mit Reflektion Feedbackfragebögen zur Evaluation	Ausführliches Gespräch: bis zu 60 Minuten 1 BIA-Messung
<u>Ende 2. Reduktionsphase:</u>		